

ASIATISCHE KÜCHE · SUSHI BAR · BISTRO
RISTORANTE ASIATICO · SUSHI BAR · BISTRO



• NATURNS •

Via dei Campi, 5 · Feldgasse 5 (Ristorante nel Naturbad Naturns)

Tel. 375 614 3799

große Sonnenterrasse

Öffnungszeiten: 11.30–14.30 Uhr und 17.30–22.30 Uhr

Orario: ore 11.30–14.30 e ore 17.30–22.30

Dienstag Ruhetag · Martedì giorno di riposo

Take-Away-Service

Vorspeisen — Antipasti

- | | | |
|---|--|--------|
| 1) Frühlingsrolle
INVOLTINI PRIMAVERA |  | € 2,80 |
| 2) Mini Frühlingsrolle vegetarisch
MINI INVOLTINI PRIMAVERA VEGETARIANI..... | | € 2,50 |
| 3) Kropock (Krabbenbrot)
NUVOLE DI GAMBERI | | € 2,50 |
| 4) Garnelen mit Sesam
GAMBERI FRITTI CON SESAMO | | € 4,50 |
| 5) Frittierte, gemischte Vorspeisen
ANTIPASTI MISTI FRITTI | | € 8,00 |
| 6) Guabao mit Hühnerfleisch
GUABAO CON POLLO | | € 5,00 |
| 7) Gedünstete Teigtäschchen gefüllt mit Hackfleisch
RAVIOLI AL VAPORE | | € 3,90 |
| 8) Gegrillte Teigtäschchen gefüllt mit Fleisch
RAVIOLI ALLA GRIGLIA | | € 3,90 |
| 9) Gedünstete Teigtäschchen gefüllt mit Gemüse
RAVIOLI DI VERDURE AL VAPORE | | € 3,50 |
| 10) Gedünstete Teigtäschchen gefüllt mit Garnelen
RAVIOLI DI GAMBERI AL VAPORE | | € 4,90 |

- 11) Gemischter Gemüsesalat
INSALATA DI VERDURE € 4,50
- 12) Garnelensalat
INSALATA CON GAMBERI € 6,00
- 13) Hühnerfleischsalat
INSALATA CON POLLO € 6,00

Suppen – Zuppe

- 14) Peking Suppe sauer-scharf
ZUPPA AGRO-PICCANTE..... € 4,50
- 15) Hühnersuppe mit Gemüse und Kokosmilch (sauer/scharf)
ZUPPA DI POLLO AL LATTE DI COCCO E PEPERONCINO € 6,50
- 16) Maissuppe mit Eierblumen
ZUPPA DI MAIS..... € 4,50
- 17) Miso-Suppe
ZUPPA DI MISO € 4,50
- 18) Garnelen Suppe mit Kokosmilch
ZUPPA DI GAMBERI CON LATTE DI COCCO € 8,00
- 19) Ramensuppe mit Gemüse
ZUPPA DI RAMEN CON VERDURE € 9,00



Nudel- und Reisgerichte – Primi Piatti

- 20) Reiskuchen mit Gemüse
GNOCCHI DI RISO CON VERDURE..... € 6,00
- 21) Reisnudeln mit Gemüse
SPAGHETTI DI RISO CON VERDURE € 6,00
- 22) Reisnudeln mit Garnelen
SPAGHETTI DI RISO CON GAMBERI € 7,00
- 23) Pad Thai mit Garnelen
SPAGHETTI PAD THAI CON GAMBERI € 10,00
- 24) Sautierte Ramen mit Gemüse
RAMEN SALTATI CON VERDURE..... € 6,00
- 25) Udon-Nudeln mit Gemüse
SPAGHETTI DI UDON CON VERDURE..... € 6,50
- 26) Udon-Nudeln mit Garnelen
SPAGHETTI DI UDON CON GAMBERI € 7,50
- 27) Sojanudeln mit Gemüse
SPAGHETTI DI SOIA CON VERDURE € 6,00
- 28) Sojanudeln mit Meeresfrüchten
SPAGHETTI SOJA CON FRUTTI DI MARE € 8,00
- 30) Gebr. Reis nach Canton Art
RISO ALLA CANTONESE € 5,00
- 31) Gebr. Reis mit Garnelen
RISO CON GAMBERI € 6,00



- 32) Nasi Goreng mit Curry (scharf)
RISO CON POLLO AL CURRY € 6,00
- 33) Gebr. Reis mit Gemüse
RISO CON VERDURE € 5,00
- 34) Weißer Reis / *RISO BIANCO AL VAPORE* € 2,50
- 35) Chinesisches Brot / *PANE CINESE* € 2,50

Entengerichte – Anatra

- 40) Geröstete Ente knusprig mit Sa-Cha (mit Knoblauch)
ANATRA ARROSTO CON SA-CHA (con aglio) € 9,00
- 41) Geröstete Ente knusprig mit Ananas (süß-sauer)
ANATRA ARROSTO CON ANANAS (agro dolce) € 9,00
- 42) Geröstete Ente knusprig
ANATRA ARROSTO CROCCANTE € 8,50
- 43) Geröstete Ente mit chinesischen Pilzen und Bambus
ANATRA ARROSTO CON FUNGHI E BAMBU CINESE € 9,00
- 44) Geröstete Ente nach malaysischer Art
ANATRA ARROSTO CON SPEZIE MALESIA € 10,00
- 45) Geröstete Ente knusprig mit Gongbao Soße (scharf)
ANATRA ARROSTO CON GONGBAO (piccante) € 9,00
- 46) Geröstete Ente knusprig mit rotem Curry und Kokosmilch
ANATRA ARROSTO AL CURRY ROSSO CON LATTE COCCO € 10,00



Hühnerfleischgerichte – Pollo

- 50) Hühnerfleisch mit Mandeln
POLLO CON MANDORLE € 7,00
- 51) Hühnerfleisch mit verschiedenen Gemüse
POLLO CON VERDURE MISTE € 7,00
- 52) Hühnerfleisch mit Teriyaki
POLLO CON TERIYAKI € 7,00
- 53) Hühnerfleisch süß-sauer
POLLO IN AGRO-DOLCE € 7,00
- 54) Hühnerfleisch mit Gongbao Soße (scharf)
POLLO IN GONGBAO PICCANTE € 7,00
- 55) Hühnerfleisch in Zitronensoße
POLLO IN SALSA LIMONE € 7,00
- 56) Huhn mit rotem Curry mit Kokosmilch
POLLO CON CURRY ROSSO, LATTE DI COCCO € 9,00



Fleischgerichte

- | | |
|--|--------|
| 60) Schweinefleisch paniert süß-sauer
<i>MAIALE IN AGRO-DOLCE</i> | € 8,50 |
| 61) Rindfleisch mit Gemüse
<i>MANZO CON VERDURE MISTE</i> | € 8,50 |
| 62) Rindfleisch in scharfer Soße
<i>MANZO GONGBAO PICCANTE</i> | € 8,50 |
| 63) Rindfleisch auf heißer Platte
<i>MANZO ALLA PIASTRA</i> | € 9,50 |
| 64) Acht Schätze (versch. Fleisch und Gemüse, scharf)
<i>CARNI MISTI CON VERDURE (PICCANTE)</i> | € 8,50 |
| 65) Verschiedenes Fleisch im Tonkochtopf
<i>CARNI MISTI IN TEGAMINO</i> | € 8,50 |



Meeresfrüchte – Pesce

- | | |
|--|---------|
| 70) Garnelen mit Gemüse
<i>GAMBERI CON VERDURE MISTE</i> | € 8,50 |
| 71) Garnelen süß-sauer
<i>GAMBERI IN AGRO-DOLCE</i> | € 6,90 |
| 72) Garnelen in scharfer Soße
<i>GAMBERI IN SALSA PICCANTE</i> | € 6,90 |
| 73) Garnelen mit rotem Curry mit Kokosmilch
<i>GAMBERI AL CURRY ROSSO CON LATTE DI COCCO</i> | € 6,90 |
| 74) Garnelen mit Knoblauch und Pfeffer
<i>GAMBERI CON AGLIO E PEPE</i> | € 7,90 |
| 75) Riesengarnelen mit rotem Curry
<i>CURRY RED THAI CON GAMBERONI</i> | € 12,00 |
| 76) Garnelen, Krebsfleisch und Tintenfisch im Tonkochtopf
<i>GAMBERI, GRANCHIO E CALAMARI IN TEGAMINO</i> | € 10,00 |



Vegetarisches – Verdure

- 80) Tofu mit Gemüse
TOFU CON VERDURE € 6,50
- 81) Verschiedene Gemüse sautiert
VERDURE MISTE SALTATI € 6,50
- 82) Chinesische Pilze und Gemüse
FUNGHI E BAMBU CINESE € 6,50
- 83) Sautierte Sojabohnensprossen
GERMOGLI DI SOIA SALTATI € 6,50
- 84) Verschiedene Gemüse gegrillt
VERDURE MISTE GRIGLIATI € 6,50
- 85) Pommes frites
PATATINE FRITTE € 3,50
- 86) Süßkartoffel Pommes
PATATINE DOLCI FRITTE € 4,00

Tempura

- 90) Huhn
POLLO € 7,50
- 91) Riesengarnelen
GAMBERONI € 10,00
- 92) Tintenfisch
CALAMARI € 8,00
- 93) Mix
MISTO € 14,00



Vom Grill

- 94) Hühnchenspieß
SPIEDINI DI POLLO € 7,00
- 95) Garnelenspieß
SPIEDINI DI GAMBERI € 9,00
- 96) Riesengarnelenspieß
SPIEDINI DI GAMBERONI € 10,00
- 97) Tintenfisch
SEPPIELINI € 8,00



CUCINA GIAPPONESE - JAPANISCHE GERICHTE

Vorspeisen – Antipasti

801 BLACK TARTAR.....	€ 9,00
802 TARTAR SALMONE	€ 8,00
803 TARTAR TONNO	€ 8,50
804 GOMA WAKAME.....	€ 4,50
805 EDAMAME.....	€ 5,00
806 TATAKI SALMONE	€ 8,00
807 TATAKI TONNO.....	€ 8,00



Gunkan

810 GUNKAN BIANCO – Polpette di riso, Philadelphia.....	€ 4,00
811 GUNKAN SALMONE – Polpette di riso, Philadelphia	€ 4,00
812 GUNKAN SPICY SALMONE	
Salmone, Tobiko, Maionese, Tabasco	€ 4,50
813 GUNKAN TONNO – Tonno, Tobiko, maionese, tabasco.....	€ 4,00
814 GUNKAN ZUCCHINA EBI	
Zucchina, gambero cotto, maionese	€ 4,00

Nigiri



820 NIGIRI SALMONE Lachs	€ 4,00
821 NIGIRI BRANZINO Seebarsch	€ 4,00
822 NIGIRI GAMBERI COTTI gekochte Garnelen.....	€ 4,00
823 NIGIRI TONNO Thunfisch	€ 4,00
824 NIGIRI ANGUILLA Aal	€ 4,00
825 NIGIRI POLIPO Tintenfisch.....	€ 4,00
826 NIGIRI Avocado	€ 3,50
827 NIGIRI SPECIALE – 2 nigiri di salmone, Philadelphia, Kataifi ...	€ 4,50
828 NIGIRI MISTI FLAMBÈ (8 pz).....	€ 14,00
829 NIGIRI MISTI gemischt (8 pz.)	€ 13,50





Uramaki



- 830 VEGETARIANO ROLL – Avocado, insalata..... € 8,00
831 SAKE AVOCADO – Salmone, avocado..... € 8,00
832 MAGURO AVOCADO – Tonno, avocado..... € 8,00
833 SPICY SALMON – Salmone, maionese, tobiko, tabasco € 8,00
834 SPICY TUNA – Tonno, maionese, tobiko, tabasco € 8,00
835 EBITEN – Tempura di gamberi, maionese, pasta kataifi..... € 8,50
836 BLACK EBITEN – Rotolo di riso venere con
gambero in tempura, Katafi € 9,00
837 CHICKEN ROLL – pollo fritto con philadelphia insalata..... € 9,00
838 MANGO ROLL – Philadelphia, Mango € 9,00



Maki speciale

- 840 MIURA MAKI – Tempura Salmone cotto, Philadelphia..... € 9,50
841 PHILADELPHIA SALMONE AVOCADO (8 pz.) € 9,00
842 CRUNCH ROLL – Rotolo di riso venere
con tempura di gamberi, avocado e scaglie di mandorle € 10,00
843 MANDO ROLL – Salmone grigliato, avocado, philadelphia
con sopra scaglie di mandorle € 10,00
844 SALMON PLUS – Spicy salmon, avocado con sopra salmone
scottato, pistacchi e salsa a base di crema di latte..... € 12,00
845 SPICY EBITEN – Tempura di gamberi con
spicy salmone e maionese € 12,00
846 RAINBOW ROLL – Salmone, avocado, pesce misto esterno € 12,00
847 TIGER ROLL – Tempura di gamberi,
maionese con sopra salmone..... € 12,50
848 DRAGON ROLL – Tempura di gamberi, philadelphia,
ricoperto con avocado..... € 12,50
849 BLACK SPICY SALMON – Rotolo di riso venere con spicy
salmon con sopra pasta kataifi e salsa alla rucola € 13,00

Temaki



- 850 VEGGI TEMAKI – Cetrioli, avocado..... € 5,50
851 CALIFORNIA TEMAKI – Maionese, Surimi, avocado..... € 5,00
852 EBI FRY TEMAKI – Gamberoni, maionese..... € 5,00
853 SAKE AVOCADO TEMAKI – Salmone, avocado € 5,00
854 PHILADELPHIA TEMAKI SALMONE..... € 6,00

Futomaki



855 FUTO EBITEN

Tempura di gamberi, maionese e pasta kataifi € 8,00

856 FUTO CALIFORNIA – Salmone, surimi, avocado, philadelphia € 7,00

857 FUTO TEMPURA – Salmone, surimi, avocado

858 FUTO YI-YANG – Salmone, philadelphia..... € 7,00

Hosomaki



860 HOSO SAKE – Salmone..... € 4,00

861 HOSO TEKKA – Tonno € 4,50

862 HOSO AVOCADO – Avocado € 4,00

863 HOSO PHILADELPHIA – Philadelphia..... € 4,00

864 HOSO EBI – Gamberi cotti..... € 4,00

865 HOSO KAPPA – Cetrioli..... € 4,00

867 HOSO SAKURA – Rotolo di riso fritto con salmone
e philadelphia con sopra fragole..... € 6,00

Sashimi e Carpaccio

870 SASHIMI SAKE (4pz.) € 5,00

871 SASHIMI MAGURO (4pz.) € 6,00

872 SASHIMI MISTO (4 salmone + 4 tonno + 4 branzino) € 13,00

873 CARPACCIO SAKE – Salmone (12pz.) € 8,00

874 CARPACCIO MAGURO – Tonno (12 pz.)..... € 9,00

875 CARPACCIO MISTO (12 pz.) € 10,00



Barca e Sushi misto

876 NIGIRI MAKI MISTO (6 pz. nigiri + 6 pz. maki) € 13,00

877 NIGIRI SASHIMI MISTO (6 pz. nigiri + 6 pz. sashimi) € 14,00

878 BARCA PER 1 PERSONA (6 nigiri + 6 sashimi + 6 uramaki) € 20,00

879 BARCA PER 2 PERSONE (40 pz. sushi)..... € 42,00

880 BARCA PER 3 PERSONE (60 pz. sushi)..... € 59,00

