



Località termale presso Merano

PROG. SETTIMANALE

22/07 – 28/07/2024



Lunedì, 22/07



Passeggiata panoramica Naturno. Accompagnate la nostra guida attraverso il paesaggio culturale intorno a Naturno e scoprite come l'antico villaggio rurale sia diventato una fiorente destinazione turistica. **Durata:** ca. 3 ore, dislivello 250 m. **Ritorno:** ore 10:00 presso l'ufficio turistico a Naturno. **Partecipazione:** gratuita. **P***

Escursione in bici nei dintorni di Naturno con una guida esperta – Castelli e via nell'orto biologico. Percorso: Naturno – Plaus – Rablà – Naturno (possibilità di finire la ronda piccola) oppure avanti per Stava – Ciardes fino al maso „Karthlein Hof“ do riceviamo un assaggio del suo lavoro sul orto biologico. Avanti per Castelbello e indietro per Naturno. Chilometri 33, **Durata** 2 ore, dislivello 80 m. **Partenza:** ore 10:00 **Costo:** 10,00€ a persona **Prenotazione:** entro le ore 22:00 del giorno precedente presso l'Ötzi Bike Academy, tel. 347 1300926



Shuttle Naturno-Kreuzbrünnl. Il bus navetta parte alla fermata dell'autobus nel centro di Naturno e Vi porta fino al parcheggio „Kreuzbrünnl“ al Monte Tramontana. **Partenza:** ore 10:00 **Ritorno da „Kreuzbrünnl“:** ore 16:00 **Costo per una corsa (salita o discesa):** 12,00€ per adulti e 8,00€ per bambini (6-14 anni). Con mountain-bike + 4,00€. **P***



NUOVO: Bikeshuttle da San Martino / Val Passiria a Naturno. Scendete con la vostra bici da Naturno a Merano e sulla pista ciclabile della Passiria vicino al fiume fino a San Leonardo. Un bus navetta Vi riporta fino a Naturno. **Ritorno:** ore 16:30, San Martino / Val Passiria al campo di tennis/campo giochi. **Costo:** 22,00€ per adulti e 17,00€ per bambini (6-14 anni). **P***



Bikeshuttle dal Lago di Caldaro a Naturno. Godetevi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici da Naturno lungo la splendida Val d'Adige fino al meraviglioso Lago di Caldaro. Un bus navetta Vi riporterà dal Lago di Caldaro fino a Naturno. **Ritorno:** sul parcheggio presso il Lido al Lago di Caldaro. **Partenza:** ore 16:30. **Costo:** 22,00€ per adulti e 17,00€ per bambini dai 6 ai 14 anni. **P***

Martedì, 23/07

NUOVO: Yoga all'aperto. Iniziamo insieme la nuova giornata in modo olistico con una lezione di prana-vinyasa yoga con la fisioterapista e insegnante di yoga Maria Gögele. **Durata:** 75min. **Ritorno:** ore 9:00 chiesetta di San Procolo Naturno **Costo:** 10,00€ **P***



Bikeshuttle da Naturno a Glorenza oppure Curon sul Lago di Resia. Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vostra bici al seguito, fino a Glorenza o Curon al Lago di Resia. Godetevi poi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici lungo la pista ciclabile della Val Venosta. **Ritorno:** ore 9:15 presso il parcheggio del cimitero **Partenza:** ore 9:30 **Costo:** fino a Glorenza: adulti 17,00€ I bambini (6-14 anni) 12,00€ - fino a Curon: adulti 22,00€ I bambini (6-14 anni) 17,00€ **P***



Shuttle Naturno-Schartegg (Monte Tramontana). Il bus navetta Vi porta fino al parcheggio „Schartegg“ (1.490 m.), punto di partenza ideale per escursioni fino alle malghe del Monte Tramontana. Qui agli appassionati di mountainbike si schiude un vero paradiso fatto

di percorsi attraenti. **Partenza** (parcheggio nel centro) alle ore 10:00 **Ritorno da „Schartegg“** alle ore 16:00 **Costo per una corsa (andata o ritorno):** adulti 12,00€, bambini (6-14 anni) 8,00€. Con MTB + € 4,00. **P***

Mercoledì, 24/07



Shuttle Val di Fosse. Un servizio shuttle Vi porterà da Naturno al parcheggio Vorderkaser, punto di partenza per un'escursione attraverso l'affascinante Val di Fosse. **Partenza a Naturno:** ore 9:30 **Ritorno dalla Val di Fosse:** ore 16:00 **Costo per una corsa (salita o discesa):** 12,00€ per adulti e 8,00€ per bambini (dai 6 ai 14 anni). **P***



Bikeshuttle da Naturno a Glorenza oppure Curon sul Lago di Resia. Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vostra bici al seguito, fino a Glorenza o Curon al Lago di Resia. Godetevi poi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici lungo la pista ciclabile della Val Venosta. **Ritorno:** ore 9:15 presso il parcheggio del cimitero **Partenza:** ore 9:30 **Costo:** fino a Glorenza: adulti 17,00€ I bambini (6-14 anni) 12,00€ - fino a Curon: adulti 22,00€ I bambini (6-14 anni) 17,00€ **P***



Shuttle Naturno-Kreuzbrünnl. Il bus navetta parte alla fermata dell'autobus nel centro di Naturno e Vi porta fino al parcheggio „Kreuzbrünnl“ al Monte Tramontana. **Partenza:** ore 10:00 **Ritorno da „Kreuzbrünnl“:** ore 16:00 **Costo per una corsa (salita o discesa):** 12,00€ per adulti e 8,00€ per bambini (6-14 anni). Con mountain-bike + 4,00€. **P***



Conoscere i lama a Tablà. È possibile cavalcare un lama? Il lama sputa davvero? Quanto grande è un lama? A Tablà gli allevatori Vi accoglieranno e risponderanno alle vostre domande. Fate amicizia con i lama, dando a loro da mangiare, accarezzando il loro pelo, mentre fate una piccola passeggiata. **Ritorno:** ore 10:30, piazza della Chiesa di Tablà. **Durata:** ca. 1,5 ore. **Costo:** 17,00€. **P***



Visita culturale a Plaus. 18 dipinti sul muro che circonda il cimitero di Plaus, rappresentano la celebre „Danza della Morte.“ Heinrich Kainz, la nostra guida culturale, vi racconterà la storia interessante di questa meravigliosa pittura dall'artista Luis Stefan Stecher. **Durata:** ca. 1 ora **Ritorno:** ore 10:30, ufficio turistico a Plaus. **Partecipazione:** gratuita. **P***



Bikeshuttle dal Lago di Caldaro a Naturno. Godetevi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici da Naturno lungo la splendida Val d'Adige fino al meraviglioso Lago di Caldaro. Un bus navetta Vi riporterà dal Lago di Caldaro fino a Naturno. **Ritorno:** sul parcheggio presso il Lido al Lago di Caldaro. **Partenza:** ore 16:30. **Costo:** 22,00€ per adulti e 17,00€ per bambini dai 6 ai 14 anni. **P***

Bike Park Naturno – Corso di tecnica per bambini e ragazzi dai 10 ai 16 anni sul campo di allenamento della Ötzi Bike Academy sopra la zona sportiva di Naturno. I bambini ed adolescenti devono essere accompagnati da un genitore. **Durata:** ore 16:30-18:00. **Costo:** 15,00€. **Prenotazione:** entro le ore 22:00 del giorno precedente presso la Ötzi Bike Academy, tel. 347 1300926.

Giovedì, 25/07



Bikeshuttle da Naturno a Glorenza oppure Curon sul Lago di Resia. Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vostra bici al seguito, fino a Glorenza o Curon al Lago di Resia. Godetevi poi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici lungo la pista ciclabile della Val Venosta. **Ritrovo:** ore 9:15 presso il parcheggio del cimitero **Partenza:** ore 9:30 **Costo:** fino a Glorenza: adulti 17,00€ I bambini (6-14 anni) 12,00€ - fino a Curon: adulti 22,00€ I bambini (6-14 anni) 17,00€ **P***



Caccia al tesoro a Naturno. Volevi già sempre essere un investigatore? E andare alla ricerca di un tesoro? La prima indicazione la trovi nell'ufficio turistico di Naturno. **Orario:** dalle ore 09:30 alle ore 12:00. Durata: ca. 2 ore. **Partecipazione:** gratuita.

Arrampicata per bambini alla palestra artificiale Rockarena Merano. Un'esperienza diversa e indimenticabile, rivolta ai bambini e ai ragazzi dai 6 ai 14 anni alla palestra artificiale per arrampicate. I partecipanti vengono assistiti da istruttori di arrampicata qualificati. **Da portare con sé:** flip flop / sandali. **Orario:** ore 09:30-12:00. **Luogo:** Rockarena Merano, via Palade 74, Maia Bassa. **Costo:** 12,00€ (attrezzatura incl., da pagare alla Rockarena) **Iscrizione:** entro le ore 12:00 del giorno precedente

NUOVO: escursione.acqua.termale sulla collina di Castel Juval. Questa escursione promette non solo paesaggi mozzafiato, ma anche approfondimenti sulla storia della roggia, sulla vegetazione stepposa del Monte Sole di Stava e sulle acque termali di Bad Kochenmoos. **Durata:** ca. 4 ore **Ritrovo:** ore 9:45 Bottega dei contadini **Costo:** 10,00€ incl. Juval-Shuttle. **P***

Arrampicata sulla via ferrata d'allenamento „Knott“ sul Monte Sole di Naturno. La via ferrata che si trova sotto la piattaforma nei pressi della stazione a monte della funivia Unterstell, offre 4 percorsi di arrampicata con diversi gradi di difficoltà. Una guida professionale Vi accompagna sul “Knott” e Vi suggerisce importanti consigli per arrampicate in sicurezza. I più coraggiosi possono farsi calare nel vuoto dalla piattaforma. **Durata:** 2 ore (10:00-12:00, 12:30-14:30, 15:00-17:00). **Partecipanti:** fino a 6 persone (bambini dai 7-13 anni e statura minima 130 cm, accompagnati da un genitore). **Requisito:** non soffrire di vertigini. **Ritrovo:** stazione monte della funivia Unterstell. Si prega di portare dei guanti. **Prezzo:** bambini 40,00€ e 50,00€ per giovani ed adulti, sono inclusi l'attrezzatura e il ticket per la funivia. **P***

Piacevole escursione in bici elettrica intorno a Merano – „I castelli e punti di vista di Merano“. Percorso: Naturno – Tel – Lagundo – Merano – Maia alta e indietro. Lunghezza 46 km, durata 4 ore, dislivello 550m, **Partenza:** ore 10:00 al Ötzi Bike Shop **Costo:** 10,00€ **Prenotazione:** entro le ore 22:00 del giorno precedente presso l'Ötzi Bike Academy, tel. 347 1300926.



Viticultura di montagna – Degustazione di vini nell'azienda vinicola Castel Juval Unterortl. Viticultura montana - osservare e degustare in compagnia del maestro vignaiolo nell'azienda vinicola. Escursione organizzata attraverso i vigneti, con visita della cantina vinicola e degustazione di vini preziosi. **Ritrovo:** ore 15:30 presso la vinicola Castel Juval Unterortl. **Costo:** 18,00€ a persona. **P***

Venerdì, 26/07

Mercato settimanale a Merano, nell'area vicino alla stazione ferroviaria. **Orario:** ore 08:00-13:00.

Arrampicata per bambini alla palestra artificiale Rockarena Merano. Un'esperienza diversa e indimenticabile, rivolta ai bambini e ai ragazzi dai 6 ai 14 anni alla palestra artificiale per arrampicate. I partecipanti vengono assistiti da istruttori di arrampicata qualificati. **Da portare con sé:** flip flop / sandali. **Orario:** ore 09:30-12:00. **Luogo:** Rockarena Merano, via Palade 74, Maia Bassa. **Costo:** 12,00€ (attrezzatura incl., da pagare alla Rockarena) **Iscrizione:** entro le ore 12:00 del giorno precedente



„Il paese delle mele – guida e degustazione.“ La nostra sommelier delle mele Anja Vi porterà nei campi del maso “Auenheim” e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una

degustazione. **Durata:** circa 2 ore **Ritrovo:** ore 17:00 presso l'ufficio turistico di Plaus. **Costo:** 5,00€ a persona. **P***



Shuttle Naturno-Kreuzbrünnl. Il bus navetta parte alla fermata dell'autobus nel centro di Naturno e Vi porta fino al parcheggio “Kreuzbrünnl” al Monte Tramontana. **Partenza:** ore 10:00 **Ritorno da “Kreuzbrünnl”:** ore 16:00 **Costo per una corsa (salita o discesa):** 12,00€ per adulti e 8,00€ per bambini (6-14 anni). Con mountain-bike + 4,00€. **P***



Bikeshuttle da Merano a Naturno. Conoscere Merano in bicicletta. Girare il Burgraviato su due ruote, oppure riposarsi sulla passeggiata di Merano dopo aver pedalato lungo la Valle del Passirio. Un bus navetta Vi riporta a Naturno. **Ritrovo:** ore 16:00, piazza delle Terme in Via Piave. **Costo:** 12,00€ per adulti e 8,00€ per bambini (6-14 anni). **P***

Sabato, 27/07

Mercato a Naturno, in Piazza Municipio. Mercato con una vasta scelta di prodotti nostrani, abbigliamento per tutti i gusti, scarpe e pelletteria, fiori e tante altre cose. **Orario:** ore 8:00-13:00 circa.

Mercato dei contadini a Naturno, in piazza Burgraviato. Vendita diretta di prodotti agricoli di produzione propria dei contadini locali. **Orario:** dalle ore 08.00 alle ore 12.00.

Domenica, 28/07

Stazione d'avventura a Naturno. Scoprire il mondo della ferroviaria del divertimento a Stava (Naturno). Il divertimento è assicurato, grazie ad un treno elettrico, una piccola locomotiva a vapore originale, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche. **Orario:** ore 14:00-18:00.



Naturno

Località termale presso Merano

EVENTI

22.07. – 28.07.2024



Lunedì 22/07

TIROLO I Tramonto tirolese – shopping serale con intrattenimento musicale, animazione per bambini e negozi aperti fino alle ore 22:00. **Orario:** dalle ore 19:00 alle ore 23:00

Martedì, 23/07

MERANO I Martedì sera a Merano Concerti, spettacoli e intrattenimento nel centro di Merano. **Orario:** dalle ore 18:30 alle ore 23:00

Mercoledì, 24/07

MARLENGO I Festa dei vigili del fuoco volontari nel centro di Marleno sul Piazzale delle feste. **Inizio:** ore 18:00

NATURNO I Notte delle luci Per il mercoledì il centro di Naturno è riservato ai buongustai. Per di più i negozi saranno aperti fino alle ore 22:00. **Inizio:** ore 18:00 **Highlight questo mercoledì:** Luftalina Spas fino alle ore 21:00

SILANDRO I Concerto della banda musicale Tarres nel parco Plawenn. **Orario:** dalle ore 20:30 alle ore 22:00



Giovedì, 25/07

LANA I Shopping fino a tarda sera a Lana Shopping e serate serene, lifestyle e gioia di vivere nella zona pedonale. **Orario:** dalle ore 19:00 alle ore 23:00

PARCINES I Concerto della banda musicale giovanile nel giardino della casa della comunità a Parcines. Repertorio bandistico tradizionale al genere classico oltre che alla musica Rock Pop di successo internazionale e colonna sonora. **Orario:** dalle ore 20:30 alle ore 21:30

SILANDRO I OASIS-Cultura-Aperitivo nel centro del paese. Concerti, DJ set, aperitivi, film, cultura, chiacchiere e drink all'aperto. **Inizio:** ore 19:00

Venerdì, 26/07

LAGUNDO I Festa del paese di Lagundo nel centro di Lagundo. **Orario:** dalle ore 17:00 alle ore 00:00

PARCINES I Garden beats – Aluna in concert nel giardino storico podere Gaudententurm. **Orario:** dalle ore 20:30 alle ore 22:30

SILANDRO I Serate estive a Silandro nella zona pedonale. Negozi aperti fino alle ore 22:00, specialità culinarie e aperitivi. **Orario:** dalle ore 20:00 alle ore 23:00

Sabato, 27/07

LAGUNDO I Festa del paese di Lagundo nel centro di Lagundo. **Orario:** dalle ore 10:00 alle ore 00:00

GOLDRAIN I Abendfest der FF Goldrain von der Feuerwehrhalle. **Beginn:** 17:00 Uhr

CIARDES I Festa dei vigili del fuoco volontari nel centro del paese. Musica dal vivo con „Amberg Duo“. **Inizio:** ore 19:00

Domenica, 28/07

CIARDES I Festa dei vigili del fuoco volontari nel centro del paese. Musica dal vivo con la banda musicale di ciardes, con „Holladuo“ e „Original Burggräfler“. **Inizio:** ore 11:00